



Associazione Volontari Ospedalieri

H

“Gabriella Grandinetti” LAMEZIA TERME

“IL VOLONTARIO AVO SCINTILLA DI LUCE NEL SENTIERO GRIGIO DELLA VITA”
DONA TE STESSO E DIVENTA VOLONTARIO AVO
C'E' BISOGNO SOLTANTO DI UN PO' DI IMPEGNO E PUNTUALITA'

PARTECIPA AL

17° CORSO DI FORMAZIONE

Dal 16 al 30 Novembre 2015

ore 17:30

presso la Sala Riunioni “Ferrante”

Ospedale Civile “Giovanni Paolo II” di Lamezia Terme

(Stanza 2 del corridoio Ambulatori)

Il Corso, in nove incontri più il servizio in Reparto per un periodo di tirocinio di almeno 40 presenze (due ore a settimana), è la tappa obbligatoria e fondamentale per conoscere l'AVO e diventare volontario.

Per ogni informazione e iscrizione al corso contattare la Segreteria AVO:

Tel. 0968 453437 – cell. 348 8625180

e-mail: info@avolamezia.org

sul web “www.avolamezia.org”

PROGRAMMA

1° Incontro – Lunedì 16 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **Registrazione partecipanti**
- **Saluto di benvenuto e informativa sull'identità dell'AVO,**
Sig.ra Maria Lupia Palmieri, Presidente AVO LT

2° Incontro - Mercoledì 18 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **Aspetti igienici nel rapporto col malato,**
D.ssa Marina La Rocca, Dirigente medico SIAN – Servizio Igiene Alimentazione e Nutrizione – ASP CZ, Sezione LT
- **Testimonianze dei Volontari AVO in servizio**

3° Incontro – Giovedì 19 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **La vita associativa dell'AVO, Statuto, Regolamento, Strutture Federali, Responsabilità -**
Sig. Alcardo Grandinetti, Segretario AVO LT
- **Valori etici**
- **Norme comportamentali del volontario,**
Prof.ssa Gabriella Luzzo, Docente Scuola Secondaria I° Grado LT

4° Incontro – Venerdì 20 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **Quanto influisce sulla crescita del cancro lo scarso rispetto dell'ambiente**
*Dott. Ettore Greco, Primario U.O. di oncologia Ospedale di Lamezia Terme -
Coordinatore regionale dei primari oncologici della Calabria*

5° Incontro – Lunedì 23 NOVEMBRE – ore 17:30

- **Comunicazione e relazione umana,**
D.ssa Anna Maria Bruni, Psicologa/Psicoterapeuta/Responsabile URP LT -ASP CZ

6° Incontro - Mercoledì 25 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **Ascolto ed empatia: competenze di base del volontario**
D.ssa Anna Maria Bruni, Psicologa/Psicoterapeuta/Responsabile URP LT - ASP CZ

7° Incontro - Venerdì 27 NOVEMBRE 2015 – ore 17:30

- **Problemi ortopedici, quando l'obesità rende tutto più difficile**
D.ssa Germana Doria, Medico ortopedico Ospedale LT
- **La comunicazione nelle problematiche emergenti di prevenzione oncologica femminile,**
D.ssa Concetta Fumia, Medico Ginecologo Ospedale LT

8° Incontro - Sabato 28 NOVEMBRE 2015 – Ore 16:30

- **Una donna vestita di bianco,**
Dott. Danilo Ferigo, Presidente Regionale AVO
- **Obiettivo dell'AVO: Guarire tutto l'uomo,**
Padre Rosario Messina, Camilliano promotore AVO

9° Incontro – Lunedì 30 NOVEMBRE 2015 – Ore 17:00

- **Domande, osservazioni e dubbi dei corsisti: dibattito e colloqui**
- **Chiusura del Corso**

N.B.:

Quota di iscrizione: 10 Euro da versare il giorno del 1° incontro

Su richiesta, ma soltanto al termine del periodo di tirocinio in corsia, verrà rilasciato attestato di frequenza valido anche a costituire credito formativo ex D.M. n. 452 del 12.11.1998.

I partecipanti di età minore dovranno essere autorizzati mediante consenso scritto di ambedue i genitori.

I dati personali richiesti per la partecipazione al Corso e per la successiva adesione all'A.V.O. Saranno trattati nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari in conformità all'art.10 della legge 675/96

L'A.V.O. E I CORSI DI FORMAZIONE BASE

L'A.V.O. - Associazione Volontari Ospedalieri "Gabriella Grandinetti" - (C.F. 92016280791)
è una onlus di diritto che ha sede in Lamezia Terme e risulta iscritta nei registri istituzionali del volontariato: Regione Calabria, Provincia di Catanzaro e Comune di Lamezia Terme.
Aderisce alla FEDERAVO che ha sede in Milano e alle sue strutture regionali, le quali in perfetta simbiosi indirizzano e assistono in tutta Italia circa 227 AVO locali con oltre 25 mila soci in 743 strutture. Il servizio ultra decennale che l'A.V.O. di Lamezia Terme svolge presso l'Ospedale Civile "Giovanni Paolo II" è regolato da apposita Convenzione stipulata con l'ASP di Catanzaro.

Diventare volontario A.V.O. è una scelta libera a titolo meramente gratuito, ma è anche un impegno che nasce dalla volontà di essere utili in modo concreto nell'ambito socio-sanitario. Ma poiché debbono essere garantite prestazioni efficaci e tecnicamente corrette la formazione ha un ruolo fondamentale per rispondere in modo adeguato alle aspettative e per consentire a chi vuole conseguire l'esperienza del volontariato di essere capace di affrontare le difficoltà di tale importante pratica della vita sociale.

La formazione di base, che comprende anche un tirocinio nelle corsie serve al volontario per ottimizzare ogni equilibrio psicologico in un ambito alquanto problematico ed emotivamente complesso che lo porta, attraverso il suo **essere per l'altro**, a soddisfare un bisogno del malato. Tuttavia, le modalità del servizio di volontariato sanitario debbono essere supportate in primis da una propria intima analisi circa le motivazioni che spingono chi vuole intraprendere un percorso di volontariato. Le motivazioni istintive più ricorrenti si riscontrano nel voler dare un maggiore significato al proprio stile di vita, o nel voler conoscere meglio se stessi e le proprie capacità di solidarietà umana e sociale o nel voler utilizzare al meglio il tempo libero sentendosi utili.

Nondimeno, la casistica ha anche rivelato che ogni aspirante volontario alla fine del corso di formazione appare sempre ben motivato e che soltanto in seguito possono originare alcune criticità che possono far determinare un eventuale grado di **flessione** ossia di **caduta motivazionale** ovvero di **delusione** delle aspettative.

Può succedere che volontari nell'espletamento del servizio posti di fronte alla realtà del malato e della malattia possano smarrire la loro capacità di ascolto oppure essere colti da paure circa il loro saper conservare l'equilibrio interiore e psicologico, oppure di venire eccessivamente coinvolti o destabilizzati, perdendo il controllo della situazione.

Tali eventualità consigliano la necessità di analizzare in modo serio e consapevole le proprie motivazioni affinché si possa realizzare serenamente un **dialogo pratico** che agevoli lo scambio reciproco di emozioni e insicurezza in quanto soltanto così si sapranno riconoscere sia il proprio timore che leggerà maggiormente **all'altro** riducendo ogni distanza sia gli elementi che uniscono spiritualmente **volontario e malato**.

Nell'A.V.O. l'opportunità di confronto è aperta e molto liberale il che consente il superamento agevole di ogni eventuale problema e disagio che dovesse emergere.



BUON LAVORO A TUTTI GLI ASPIRANTI VOLONTARI A.V.O.